

先要明白，再說溝通！

在與子女溝通之前，
父母必須要明白的事。

陳蕊校長

2023.03.20

父母與子女溝通出現問題，甚至產生衝突，主要並不在於溝通技巧的不足，而在於父母的教養觀念有誤。

父母與子女溝通上出現問題或衝突大多數在以下三大範疇

一. 學業成績

二. 生活習慣

三. 人生目標

如果父母不明白關於這三個範疇的正確教養觀念，溝通技巧越好，對子女成長的危害越大。

所以在講求溝通技巧之前，應該先明白有助子女健康成長的正確教養觀念，才是避免和解決親子溝通問題的根本之道。

○以下情況是多數父母最容易犯錯或誤解正確的教養觀念，因此最容易造成溝通問題和產生衝突的：

○子女學業成績（尤其是中英數主科）比別人差

○子女熱衷於某一樣或某一些和學業無關的興趣

○子女沒有按照父母所信奉的人生成功模式成長

○本講座希望為父母提供有關上述情況的正確教養觀念，讓父母的溝通技巧得以產生有助子女健康成長的成效，而不是相反。

一.

明白每個孩子都有自己成長
步速，不必強求一致。

先要明白，再說溝通！

影響孩子成長速度的因素有很多.....

遺傳 性別 性格
家庭 學校 運氣
社會 其他.....



起跑慢唔使心慌

- 薩里大學體育教育及教育研究學位，成為體育老師。
- 2個碩士學位及1個博士學位。2021年成為蘇格蘭格拉斯哥大學教育社會學教授。
- 今年3月成為劍橋大學最年輕非裔教授。



37歲男子
成劍橋大學
最年輕非裔教授

3歲時 **被診斷患自閉症**

11歲前 **完全不會說話**

18歲 **學會認字**

Jason Arday

起跑快唔使心雄

- 英國專家 Joan Freeman 從 1974 年開始追蹤 210 位數學、藝術等領域有潛質的兒童，發現他們的優秀表現很少能撐到成年，**210 位兒童中長大後達到「成功」標準者僅僅 6 人！**
- 成年社會的成功不只依靠天才和智商
- 反省智力是指「理性能力」。其思維或行事哲學高明寬廣、不拘一格、有新意。他們學東西不會比一般人快，或許也沒有多強的專注力，但當他們具備一定的知識基礎後卻能整合或創造出更加高遠的見解。

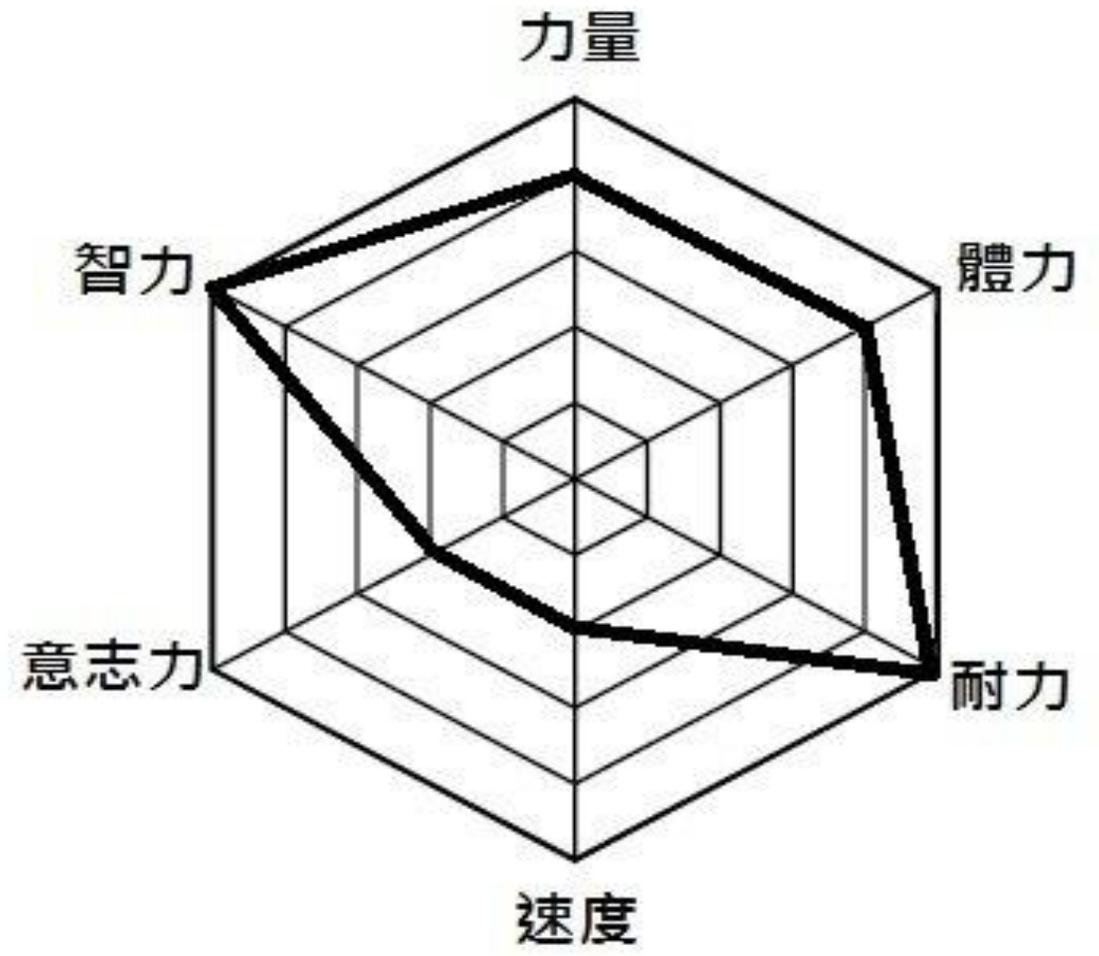
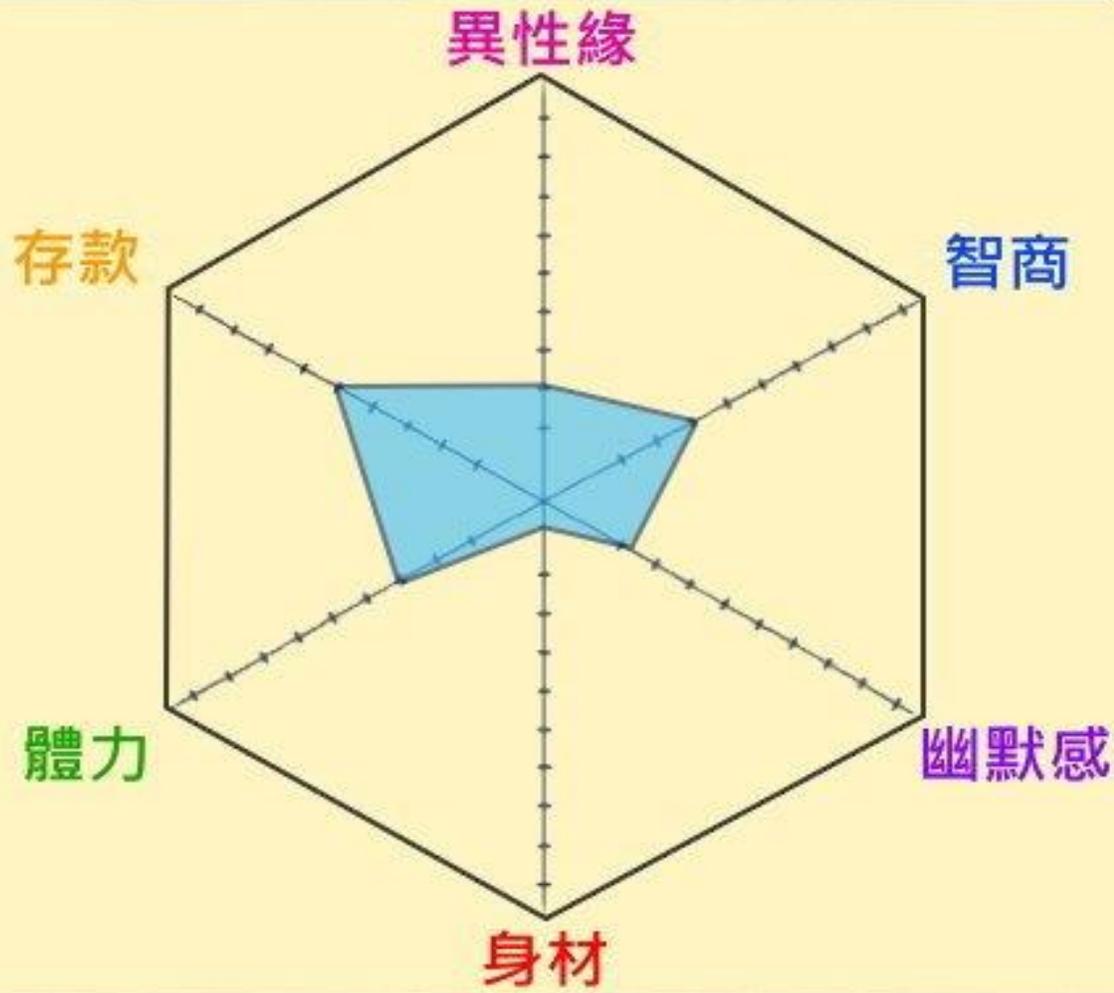
二.

明白每個孩子都有自己長短
強弱，不必強求全面。

先要明白，再說溝通！

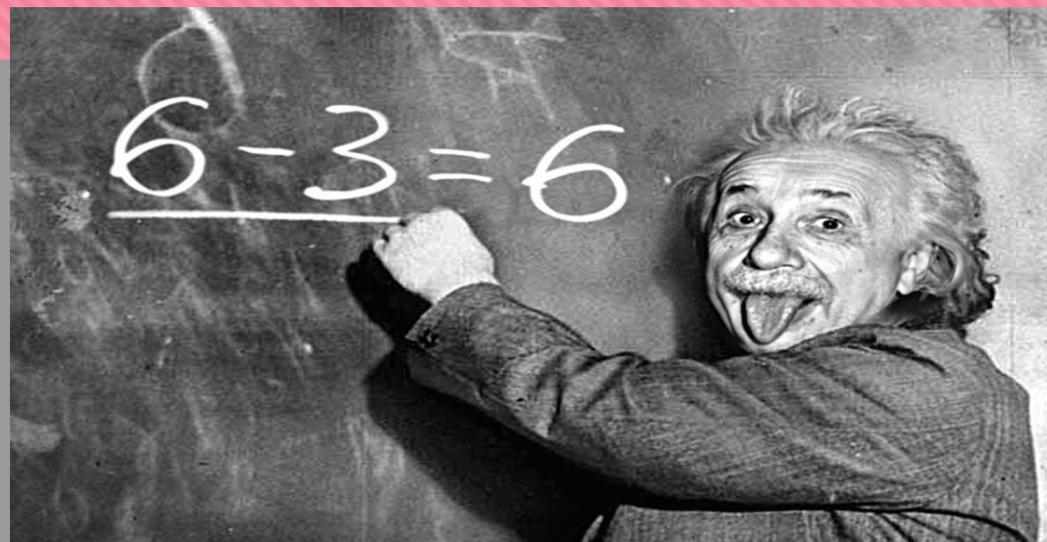
個人能力分布模型

我的能力指數

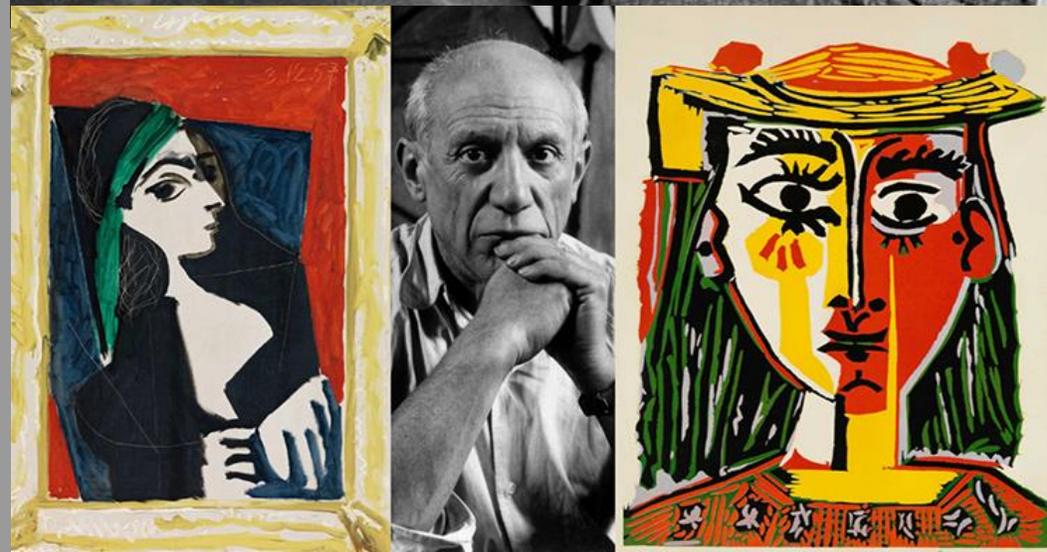


愛因斯坦和畢加索的長與短

在中學的成績除數學優秀之外，其他學科均屬低下。



讀小學時除了繪畫，對其他學科都無興趣，成績極差。



只需要好好發展
孩子的一項長處
就可以有所成就



我沒有後悔，
也沒有怨言，
如果事事以金錢為重，
我告訴你，
今天絕無光纖技術成果。

高錕 | 光纖之父

BusinessFocus

三.

明白未來社會所需要的人才能力，和現在社會並不相同。

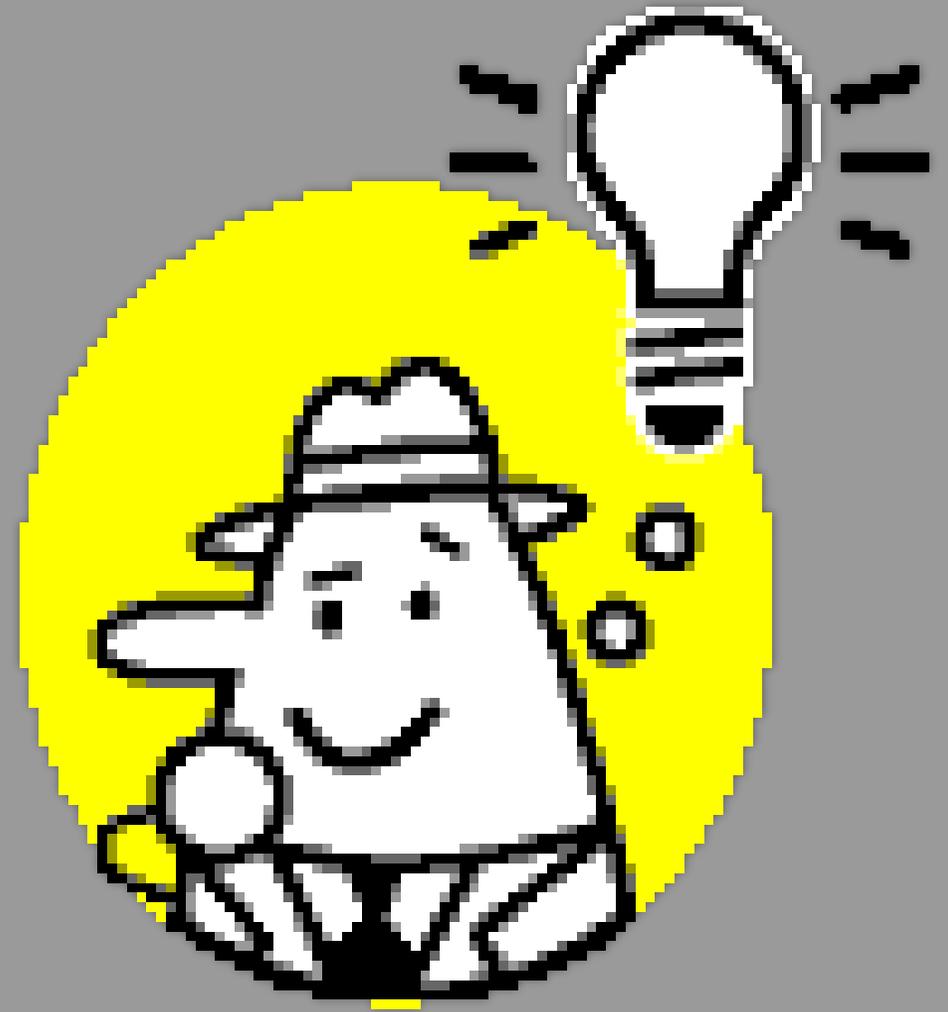
先要明白，再說溝通！

未來社會需要哪
些能力？



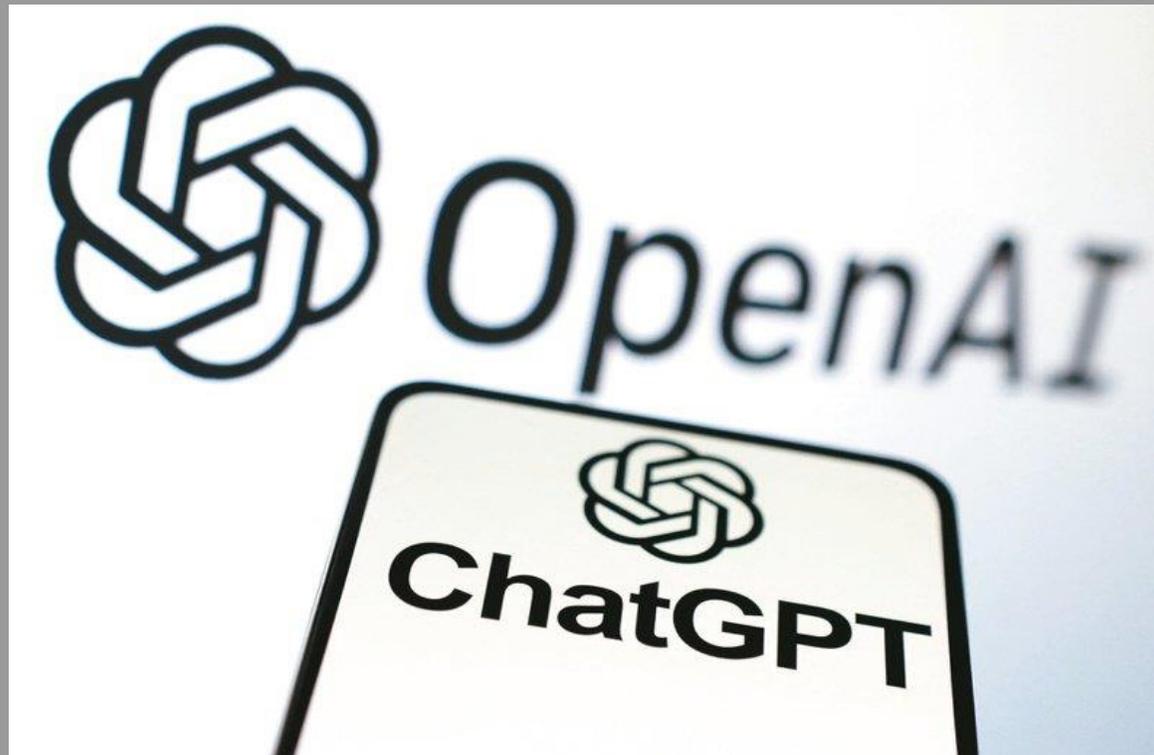
未來社會**需要**的能力

資訊的流通更大量，更快
速，**思考能力**更顯重要



未來社會需要的能力

知識獲取更簡單，更快捷，
創新能力更顯重要。



未來社會需要的能力

事物產生替代更新異，
更急速，自學能力更顯重要



未來社會需要的能力

科技力量更巨大，更廣泛，**人性道德**更顯重要。



未來社會需要的能力



生活節奏更急速，更混亂，

靈性修心更顯重要



四.

明白成就子女不是讓他擁有
名利權位，而是幸福人生。

先要明白，再說溝通！

幸福人生的三條1

- 走1條自己的路
- 做1個善良的人
- 活1趟豐盛的人生



什麼是
幸福？

走一條自己的路



他們都走在自己的路上



Topick 親子專訪

DSE不是唯一出路，最重要是找到自己喜歡的發展方向。

茹心怡 22歲
前港隊沙排手

婚宴百態遇新娘狂嘔老爺掀折
DSE 7分前沙排手變婚宴拆彈專家



Topick 親子專訪

我經常提醒自己要有專長，否則很快會被淘汰。

千禧新世界香港酒店
助理餐飲總監 莊炳森

會考8分決意增值培養專長
品酒師由兼職侍應增值躍升主管



Topick 親子專訪

對方勿報警，自此發奮改過。

彭思泰
扭氣球世界冠軍

2018冠軍作品
《虎將軍》

會考11分邊青被母親「喚醒」
扭氣球扭轉人生成世界冠軍



Topick 親子專訪

DSE3分的前港隊單車手
轉揸鑊鏟做廚神獲世界賽金獎

22歲 梁嘉皓

做一個善良的人



感受一趟**豐盛**的生命

豐富多元
的人生體驗

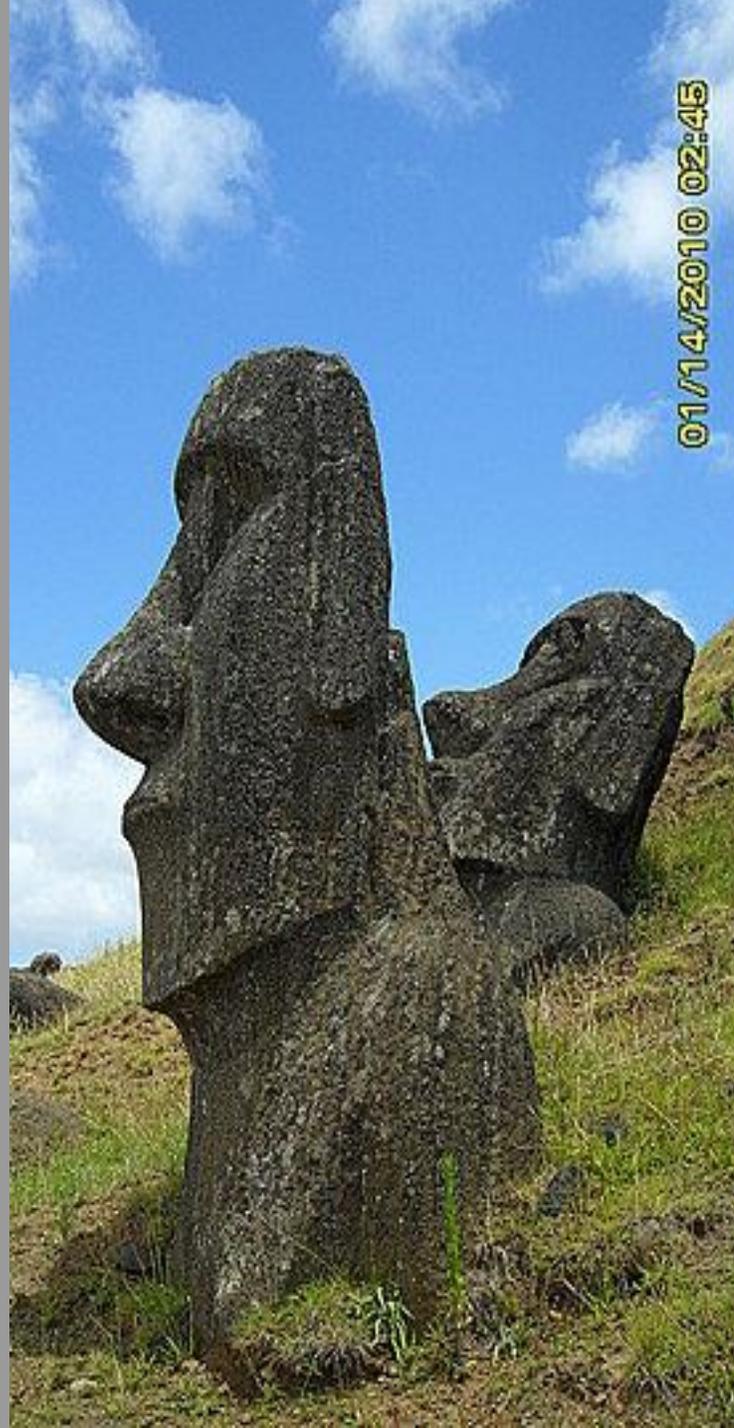
旅行 打工

戀愛 義工 玩樂

多體驗日常生活以外的人事物

不要讓知識代替感受

- 培養愛閱讀的嗜好
- 培養愛音樂的嗜好
- 培養愛運動的嗜好
- 培養愛自然的嗜好



你的子女就可以擁有幸福人生

走在自己的路

成為善良的人

活出豐盛的生命

父母一旦擁有正確的教養觀念，和子女溝通時，自然就會發乎真誠和慈愛，具備耐性和包容，懂得欣賞和鼓勵，給予理解和尊重。

這些才是比溝通技巧重要得多的溝通之道！

○ 謝謝大家!